



Tiltakskort 3-03

Trafikkulykke

Under følger generelle råd. Du må alltid vurdere situasjonen.

Er du i tvil – kontakt alltid aktuell nødetat – brann 110, politi 112 eller medisinsk nødhjelp 113.

Nø! aldri med å kontakte din overordnede (se varslingsplan) for å få råd / diskutere en sak.

Se beredskapsplan kap. 3 for rutiner om informasjon, mediehåndtering ol., og kap. 5 for etterarbeid.

HANDLING: Hva gjør du hendelser oppstår?

1. Ta ledelse. Tilkall hjelp fra andre ledere/voksne.
2. Sikre område. Stans trafikken om nødvendig, eller få noen til å dirigere den forbi (ikledd gul vest) – husk at kø kan gjøre det vanskelig for ambulansen å komme frem.
3. Varsle medisinsk nødetat på telefon 113.
4. Start førstehjelp. Ikke stopp før helsepersonell tar over.
Sørg for frie luftveier. Hold hodet i ro ved nakkeskade. Stans store blødninger. I gang sett evt. hjerte- og lungeredning. Vurder stabilt sideleie.
5. Fjern andre deltakere/tilskuere fra stedet. Vurder om området skal evakueres.
6. Påse at en voksen er med i ambulansen.
7. Varsle pårørende.
8. Varsle iht. varslingsplan.
9. Informer deltakere og dere pårørende om at det har vært en ulykke.
10. Samarbeid med politi og andre profesjonelle om oppfølging og debrifing.
11. Ved dødsfall – se tiltakskort 3-07 Dødsfall.

FOREBYGGENDE: Hva gjør du for å unngå situasjonen?

- Gjør en vurdering av risikoen ved aktiviteten før den gjennomføres. Iverksett eventuelle tiltak for å minske risiko. Ved stor risiko – vurder å ikke gjennomføre aktiviteten.